

## 1 指導概要

| 教 科                                                                                                                        |                       | 科 目                                         |                                                |                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 体育                                                                                                                         |                       | 体育Ⅱ 2単位                                     | 単位数：2単位                                        |                                                                     |
| 指導目標：体育や保健の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを継続するための資質・能力を次のとおり育成することを目指す。 |                       |                                             |                                                |                                                                     |
| (1) 各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けるようにする。                                                              |                       |                                             |                                                |                                                                     |
| (2) 運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。                                                           |                       |                                             |                                                |                                                                     |
| (3) 生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。                                                           |                       |                                             |                                                |                                                                     |
| メディア視聴                                                                                                                     |                       | 事情に応じて許可（東京書籍）<br>①視聴講座を100%視聴<br>②確認テストクリア | 60%                                            | 教科書<br>大修館書店                                                        |
| スクーリング                                                                                                                     |                       | 1 単位時間×10 回                                 | 合格時間数 10 時間以上                                  | 学習図書<br>自校作成の教材資料を使用                                                |
| レポート                                                                                                                       |                       | 全 2 回                                       | 合格枚数 2 枚                                       | 副教材<br>なし                                                           |
| 回                                                                                                                          | 高校通信教育講座<br>（単元・学習内容） |                                             | レポート<br>（締切期日）                                 | スクーリング<br>（日程と内容）                                                   |
| 1                                                                                                                          | スポーツにおける技能と体力         |                                             | 第 1 回<br>（7/8）                                 | 第 1 回<br>・技能や体力を高めるときに気を付けるべき点を理解する。                                |
|                                                                                                                            | スポーツにおける技術と戦術         |                                             |                                                | 第 2 回<br>・技能の型の違いやそれぞれの練習のしかたを理解する。                                 |
| 2                                                                                                                          | 技能の上達過程と練習            |                                             | 第 2 回<br>最終提出日：<br>（11/11）<br>提出予備日：<br>（12/9） | 第 3 回<br>・技能がどのようなステップを経て上達するか理解する。                                 |
|                                                                                                                            | 技能の上達過程と練習            |                                             |                                                | 第 4 回<br>・練習によって技能が上達すると、どのような特徴がみられるか理解する。                         |
|                                                                                                                            | 球技・卓球                 |                                             |                                                | 第 5 回<br>第 6 回<br>第 7 回<br>・狙った方向へ打ち返す技術を身に付ける。<br>・ラリーを続けられるようにする。 |
|                                                                                                                            | 球技・バレーボール             |                                             |                                                | 第 8 回<br>第 9 回<br>第 10 回<br>・ゲーム形式で相手の特徴に応じて作戦を立て攻防を展開する。           |

## 2 評価の観点

|               |                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------|
| 知識・技能         | テストの結果で評価します。                                        |
| 思考・判断・表現      | レポートの最終問題で評価します。                                     |
| 主体的に学習に取り組む態度 | スクーリング時に取り組む姿勢や、成果物で判断します。<br>※メディア視聴の成果もこの観点で評価します。 |

## 3 評価の方法

|                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 上記の観点に基づき、年度末に 5 段階で評定を出します。<br>【知識・技能】テスト結果（7 割）<br>【思考・判断・表現】レポート最終問題（2 割）<br>【主体的な態度】スクーリングの時の成果物（1 割） |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 4 担当者からのメッセージ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 体育 II では、スクーリングへの出席（取り組む姿勢）、レポートの提出（レポートの内容）、試験結果を総合的に判断し、評価します。体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体づくり運動の行い方などを理解するとともに、実生活に役立てること、生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題に取り組み、考えたことを他者に伝えること及び体づくり運動に主体的に取り組むとともに、協力、参画、共生などの意欲を育み、健康・安全を確保することができるよう体を動かしていきます。スポーツ等の安全に配慮したうえで、ルールを理解し、教科書を読み、各回の範囲を予習し、レポートをできるだけ完成させた上で面接指導にのぞむことを推奨します。 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|